

آموزش کاربردی EMDR برای مداخلات بحران ویژه روان‌شناسان و درمانگران

کارگاه تخصصی EMDR در روان‌درمانی بحران ویژه همکاران روان‌شناس و درمانگران برگزار می‌شود. این کارگاه با تدریس **دکتر مینا نظری کمال**، روان‌شناس بالینی، متخصص تروما و درمانگر EMDR، در **۳ جلسه تخصصی** ارائه خواهد شد و شرکت در آن **رایگان** است.

اگر به دنبال یادگیری کاربرد **EMDR در بحران**، تروماهای اخیر، ثبات‌سازی مراجع بحران‌زده و تصمیم‌گیری بالینی دقیق در اتاق درمان هستید، این کارگاه می‌تواند برای شما کاملاً کاربردی و حرفه‌ای باشد.

مدرس کارگاه

دکتر مینا نظری کمال

روان‌شناس بالینی، متخصص تروما و درمانگر EMDR

مشخصات کارگاه

- **عنوان کارگاه:** کارگاه تخصصی EMDR در روان‌درمانی بحران
- **مخاطبان:** روان‌شناسان، درمانگران و متخصصان حوزه سلامت روان
- **هزینه شرکت:** رایگان
- **تعداد جلسات:** ۳ جلسه تخصصی

سرفصل‌های کارگاه تخصصی EMDR

در این کارگاه، شرکت‌کنندگان با مهم‌ترین اصول و تکنیک‌های **روان‌درمانی در بحران با رویکرد EMDR** آشنا می‌شوند. محورهای اصلی کارگاه عبارت‌اند از:

- کاربرد EMDR در مداخلات بحران
- ارزیابی، ایمنی و ثبات‌سازی مراجع بحران‌زده
- تکنیک‌های تنظیم هیجان، تقویت منابع روانی و مدیریت شدت هیجان
- آشنایی با پروتکل‌های EMDR برای تروماهای اخیر
- تصمیم‌گیری بالینی: چه زمانی پردازش کنیم و چه زمانی نه
- مطالعه موردی و نکات عملی اتاق درمان

چرا این کارگاه مهم است؟

در شرایط بحران، درمانگر باید بتواند میان **مداخله فوری، ثبات‌سازی، تنظیم هیجان و پردازش تروما** تمایز قائل شود. در این کارگاه تلاش می‌شود شرکت‌کنندگان با نگاهی بالینی و کاربردی، با نحوه استفاده از **EMDR در بحران** آشنا شوند و بتوانند تصمیم‌گیری دقیق‌تری در مواجهه با مراجعان بحران‌زده داشته باشند.

این آموزش برای درمانگرانی مناسب است که می‌خواهند:

- دانش خود را در زمینه **EMDR و تروما** به‌روز کنند
- درک دقیق‌تری از **روان‌درمانی بحران** داشته باشند
- مداخلات بالینی خود را در بحران‌های حاد هدفمندتر کنند
- با نمونه‌های کاربردی و نکات عملی اتاق درمان آشنا شوند

ثبت‌نام در کارگاه

جهت ثبت‌نام و دریافت اطلاعات بیشتر می‌توانید از راه‌های زیر اقدام کنید:

- آیدی اینستاگرام:

@ minakamal.psy

• شماره تماس: ۰۹۱۹۱۲۳۰۶۵۳

برگزارکننده: صدای جوی زندگی

اینستاگرام:

@sedayejooy

وبسایت:

www.sedayejooy.ir